

SAVOIR CONSTRUIRE UNE CARTOGRAPHIE PERSONNALISÉE

AFIN DE RENDRE VOTRE RELATION INTRA ET EXTRA PERSONNEL PLUS ASSERTIVE

Public :

- Toute personne désireuse de renforcer sa dimension humaine dans le champ professionnel
- Tout collaborateur qui doit s'affirmer dans les relations professionnelles

Prérequis :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis particulier

Durée :

La formation est organisée sur 1 journée, de 9h00 à 17h00.

Objectifs :

- Échanger sur les relations intra personnelles et extra personnelles
- Construire sa cartographie intra personnelle
- Augmenter son impact personnel grâce à l'affirmation de soi
- Établir des relations professionnelles constructives et efficaces
- Prendre confiance en soi en valorisant ses droits et en respectant ceux des autres

Compétences à acquérir :

- Identifier les fondamentaux d'une relation inter personnelle et extra personnelle
- Clarifier ses pratiques de communication
- Maîtriser l'art du questionnement
- Connaître sa matrice inter personnelle (valeurs, besoins, limites, croyances limitantes) Savoir rendre la relation à soi et à l'autre constructive et performante

Moyens Pédagogiques :

- Locaux adaptés pour accueillir 10 personnes (vidéo projecteur, Wi-Fi...)
- Méthode Métaplan, études de cas, carte heuristique, nuage de mots

Evaluation :

- La session fait l'objet d'un échange pour déterminer les compétences acquises

Inscription :

- Inscription et renseignements : r.rakotoarivao@fondationface.org

PROGRAMME

Yolaine HODEBOURG

9h00 - 10h15	<ul style="list-style-type: none">• Présentation dynamique autour de fondamentaux : valeurs, besoins, croyances, limites, talents, objectifs, plan et stratégie d'actions
10h30 - 12h00	<ul style="list-style-type: none">• Approche de la cartographie intra personnelle
13h30 - 15h15	<ul style="list-style-type: none">• Construire sa matrice inter personnelle
15h30 - 17h00	<ul style="list-style-type: none">• Tour de table

Tarif:

- 300€ par stagiaire (uniquement frais pédagogiques)
- 1600€ en intra-entreprise (groupe de 8 à 12 personnes)

Lieu:

- Location de salle à proximité des lieux de travail (formation individuelle)
- Au sein de l'entreprise (formation intra-entreprise)

